

№ 171

КРАТКАЯ ИСПОВЕДЬ ПРЕД ДУХОВНИКОМ

Исповедайте убо друг другу согрешения и молитеся друг за друга, яко да исцелеете.
(Иак. 5, 16)

Глаголи ты беззакония твоя прежде, да оправдишися.
(Ис. 43, 26)

+

КРАТКАЯ ИСПОВЕДЬ ПРЕД ДУХОВНИКОМ

Исповедую Господу Богу моему и пред тобою, отче честный, все мои бесчисленные прегрешения, которые я сотворил до настоящего дня и часа делом, словом, помышлением. Ежедневно, ежечасно согрешаю неблагодарностью к Богу за Его великие и бесчисленные ко мне благодеяния и всеблагое промышление о мне, грешном.

СОГРЕШИЛ:

празднословием,
осуждением,
непокорством,
гордостью,
немилосердием,
завистью,
гневом,
оклеветанием,
невниманием,
нерадением о своем спасении,
небрежением, беспечностью,
дерзостью,
раздражительностью,
унынием,
воздаянием зла за зло,
ожесточением,
сквернословием
злопамятством
лицемерием

разговорами в церкви
самомнением

преслушанием,
роптанием,
самооправданием,
прекословием,
своеволием,
укорением,
злоречием,
ложью,
смехом,
соблазном,
самолюбием,
честолюбием,
чревоугодием,
излишеством в пище и питии,
тщеславием,
леностью, тайноядение
принятием нечистых помыслов,
многостяжанием,
нечистым воззрением,
опущением службы Божией по
лености и небрежению,
рассеяностью на молитве церковной
и домашней,
делом, словом, помышлением,
зрением, слухом, обонянием,
вкусом, осязанием

и прочими моими чувствами душевными и телесными, во всех моих согрешениях каюсь и прошу прощения.

(Здесь нужно сказать и иные грехи, которые имеешь на душе.) Еще каюсь и прошу прощения во всем том, что по множеству грехов и забвению не исповедал.

Прости и разреши мя, отче честный, и благослови приобщиться Святых и Животворящих Христовых Таин во оставление грехов и в жизнь вечную.

+

Эта исповедь представляет собою краткое извлечение из «Полной исповеди» святителя Димитрия, митрополита Ростовского, который считает ее весьма полезной не только для исповеди церковной (в таинстве покаяния), но и для домашнего употребления. Великий наш отечественный подвижник, аскет и молитвенник святитель Димитрий со всей силой своей архипастырской ревности убеждает всех нас неотложно читать эту исповедь ежедневно после вечерних молитв, пред отходом ко сну и на основании ее производить ежедневную проверку и строгое испытание своей совести и всех своих дел, слов и помышлений.

Грехи языка – каждое слово праздное, бранное, бесчинное, кощунственное, бесстыдное.

Грехи лжи – ложное слово, клятвопреступление, лжесвидетельство, нарушение обетов, данных Богу, неполное исповедание грехов.

Грех осуждения и клеветы – обесславить, похулить, надсмеяться над чужими пороками, забывая о своих.

Грехи чревоугодия и пьянства; сюда относится также еда утром без молитвы и беспамятство от пьянства.

Грехи лености; тунеядцы, живущие чужим трудом; живущие без молитвы, пребывающие в унынии и не посещающие церковь.

Грех воровства.

Грех сребролюбия и скупости.

Грех лихвы; лихоимцы, грабители; приобретающие богатство беззаконными средствами.

Грехи неправды; неправедные судьи; берущие взятки; неплатящие за наемный труд; обмеривающие и обвешивающие торговцы.

Грехи зависти — зависть, вражда, ненависть.

Грехи гордости — тщеславие, самомнение, неуважение к родителям и законам.

Грехи гнева и ярости.

Грехи злобы; воздающие зло за зло.

Грехи убийства — не только лишение жизни и разбой, но всякий удар, всякая рана, нанесенные в озлоблении.

Грехи чарований — наговаривание, призывание дьявола с целью волшебства, гадание, вызывание духов.

Грехи блуда — всякое любодеяние, скверные мысли и мечтания, сладострастие.

Грехи прелюбодеяния — несоблюдение супружеской верности, несоблюдение обета чистоты, данного Богу, растление девственниц.

Грехи содомские — тайные противоестественные грехи. В этих грехах редко кто не грешен, и они являются одним из важнейших препятствий для вхождения человечества в Царство Небесное, если человек при жизни в них не покается и не исправится.

Грехи ереси — неправые мудрования о вере, отступление от правоверия, неверие, хула на святыни, самомнение в истине Богооткровенного учения.

Грехи жестокосердия — немилосердие, закрытие сердца для ближнего. *Блажени милостивии, яко тии помиловани будут.*

+

ОПЫТ СЕРДЕЧНОЙ ИСПОВЕДИ

Благослови мне, Господи Спасителю, исповедаться Тебе не словом только, но и горькими слезами. А плакать есть о чем...

Колеблется во мне вера в Тебя, Господи! Помыслы маловерия и неверия теснятся в душу мою гораздо чаще, чем когда-либо. Отчего? Конечно, виноват дух времени, виноваты люди, с коими я встречаюсь, а еще более виноват я сам, что не борюсь с неверием, не молюсь Тебе о помощи; виноват я несравненно более, если явлюсь соблазном для другого — делом, словом или самым молчанием холодным, когда заходит речь о вере. Грешен я во всем, Господи, прости и помилуй, и приложи мне веру.

Падает во мне любовь к людям, даже родным моим, их непрерывные просьбы о помощи, их забвение о том, как много уже сделано для них, возбуждает между нами взаимное неудовольствие; но более их виноват я; виноват, что у меня есть средства помочь им, а помогаю неохотно; виноват, что помогаю не по чистому христианскому побуждению, а по самолюбию, по желанию благодарности, похвалы. Прости меня, Господи, смягчи мое сердце и научи меня смотреть не за тем, как ко мне люди относятся, а за тем, как я к людям отношусь. И если они относятся враждебно, внуши мне, Господи, платить им любовью и добром и молиться о них!

Грешен я и тем, что мало, очень мало думаю о грехах своих. Не только в обыкновенное время года, но и

во время самого говенья я не вспоминаю о них, не стараюсь привести их себе на память для исповеди. На мысль приходят общие фразы: «Ничего особенного»; «Грешен как все». О, Господи, как будто я не знаю, что пред Тобою грех — и всякое слово праздное, и самое вожделение греха в сердце. А сколько у меня таких слов и вожделений накопится каждый день, не только за целый год! Ты Един, Господи, их веси; Ты даруй мне зрети моя прегрешения и пощади, и прости!

Далее — постоянным грехом своим я признаю отсутствие почти всякой борьбы со злом. Чуть явится какой-нибудь толчок — и я уже стремглав лечу в бездну греха, и только павши, задаю себе вопрос: что же это я наделал?! Вопрос бесплодный, потому что он не помогает мне сделаться лучшим. А если при этом и чувствуется скорбь, то она истекает из того, что при этом пострадало мое самолюбие, а не из того сознания, что я огорчил Тебя, Господи!..

Нет у меня борьбы не только с грубым злом, но даже с самой пустой и вредной привычкой. Владеть собой я не умею и не стараюсь. Согрешил, прости!

Далее — преобладающий во мне грех раздражительности не покидает меня нимало. Услышав резкое слово, я не отвечаю благим молчанием, а поступаю как язычник: око за око, зуб за зуб. И вражда разгорается из пустого, и длится она дни и недели, и не думаю я о примирении, а стараюсь как бы сильнее отомстить при случае. Без числа согреших, Господи, пощади, прости и умири мое сердце! Кроме сих важнейших грехов, вся жизнь моя представляется цепью согрешений: я не дорожу временем, данным Тобою для приобретения вечного спасения; я не от всей души ищу Твоей помощи; в церк-

ви я очень часто стою неблагоговейно, молюсь машинально, осуждаю других, как они молятся, а не слежу за собою; дома же молюсь с великим принуждением и рассеяностью, так что часто сам не слышу своей молитвы, а иногда просто опускаю ее. Таковы мои отношения к Тебе, Господи, и я ничего другого не могу сказать, как только: прости и помилуй!

В сношениях с людьми я грешу всеми моими чувствами — грешу языком, произнося ложные, скверные, укоризненные и соблазнительные слова; грешу глазами, взирая бесстыдно на лица женские, читая пустейшие романы, целые вечера проводя за картами; грешу умом и сердцем, осуждая других и враждуя часто и долго; грешу не только против души, но и против тела, невоздержно принимая пищу и питие.

Приими, Челоколюбче, мое покаяние, да с миром приступлю к Твоим Святым и Животворящим Тайнам, во оставление грехов, во исправление жизни временной и в наследие жизни вечной. Аминь.

+

Недостоин я просить себе прощения, Господи! — так восклицал некогда о себе великий учитель покаяния, святой Ефрем Сирин.

Как удержать нападения греха? Как заградить вход страстям? — спрашивал у Ефрема Василий Великий; а тот отвечал ему одними слезами...

Что же мне сказать теперь пред Тобою, Господи, мне, величайшему грешнику, закоснелому?

Молитвами святых отец наших, Ефрема и Василия, даруй мне, Господи, и покаяние, и слово, и слезы! Помози мне извергнуть из себя, как смертельный яд, свои злые дела, праздные слова, лукавые помышления. Если я и забыл сказать иное, Ты ведаешь все и напомнишь мне, а я не хочу скрывать. Ты велишь мне: *Глаголи беззакония твоя прежде, да оправдишися* (Ис. 43, 26), и я говорю: умножились грехи мои, Господи, и непрестанно умножаются, нет им предела. Знаю и помню я, что даже помысл нечистый есть мерзость пред Тобою, а между тем не только помышляю, но и делаю то, что Тебя огорчает. Знаю, что делаю зло, — и не уклоняюсь от зла...

Напротив, меня даже веселит час, проведенный в грехе, и мне кажется, что я делаю нечто вполне естественное. Таким образом, покаяние мое еще не положило и начала, а злому нерадению моему о грехах не видно и конца. Поистине, нет числа во мне скверных помыслов, вспышек самолюбия, тщеславия, гордости, пересудов, злопамятности, мстительности. Я ссорюсь часто попусту, бываю гневлив, жесток, завистлив, ленив, слепо упорен. Сам я значу мало, а думаю о себе очень много. Достойных почитать не хочу, а сам без основания требую почтения. Непрестанно лгу, а гневаюсь на лжецов. Осуждаю злоречивых и татей, а сам — тать и злоречив. Оскверняю себя блудными помыслами и возбуждениями, а строго сужу других за нескромность. Не терплю шуток над собою, а сам люблю кольнуть других, не разбирая ни лица, ни места, даже в церкви. Кто говорит обо мне правду, того считаю врагом. Не хочу стеснять себя услугою, а если мне не услужат — гневаюсь. Ближнему в нуждах холодно отказываю, а когда сам нуждаюсь, надоедливо обращаюсь к нему. Не люблю посещать боль-

ных, а если сам болен, домогаюсь, чтобы все заботились обо мне без моей просьбы.

Господи, низведи в глубину души моей луч света небесного, да увижу грехи свои! Исповедь моя почти всегда ограничивается только поверхностным поименованием кое-каких грехов. О, Боже мой, если не помилуешь, если не подашь помощи, погиб я! Несметное число раз совесть моя давала обещания Тебе начать лучшую жизнь, а я нарушал обещания и живу по-прежнему. Стыдно мне бывает показаться на глаза человеку, пред которым не раз оказывался я неверным в слове. Как же стоять мне пред Тобою, Боже мой, без стыда и самоукорения, когда столько раз пред престолом Твоим, пред ангелами и святыми давал я обещания и не выполнял их? Как я низок! Как я преступен! *Тебе, Господи, правда,* мне же — *стыдение лица* (Дан. 9, 7). Только Твоя благость беспредельная может терпеть меня. Не погубил Ты согрешающего, не погуби кающегося! Научи, как мне привести на память и исчислить грехи прошлой жизни своей, грехи молодости ветреной, грехи мужества самолюбивого, грехи дней и ночей, грехи против своей души, грехи против своих ближних, грехи против Тебя Самого, Господи и Спасителю мой! Как исчислить их в те немногие минуты, которые стою я у этого святого места! Я вспоминаю, Господи, что Ты внял краткому слову мытаря и разбойника; знаю, что Ты милостиво встречаешь самую готовность каяться, и молю Тебя всею душою, Господи, мой Господи! Приими мое покаяние в том повседневном исповедании грехов, какое содержит священная книга. Грехов у меня гораздо больше, чем сказано в ней, и нечем мне их загладить. Я приношу ныне одно лишь стремление к Тебе и желание доброго, но у меня нет си-

лы для исполнения. О, Человеколюбче Господи! Ты не отгоняешь грядущего к Тебе грешника, молящегося Тебе о прощении. Прежде нежели он придет к двери милосердия Твоего, Ты уже отверзаешь ему; прежде чем он припадет к Тебе, Ты простираешь к Нему руку; прежде чем исповедует грехи свои, Ты даруешь ему прощение. Подаждь его и мне, кающемуся, подаждь по единой великой Твоей милости; прости все, что я сделал, сказал, помыслил худого. И даруя прощение, пошли мне, Господи, и силу, чтобы отныне жить мне по Твоей воле и не оскорблять Тебя. Помози ми, и спасуся; помози приятием Святых Твоих Таин. А для достойного приятия их, изреки мне благодать помилования и прощения устами священнослужителя Твоего, изреки Святым Твоим Духом, не слышимо в слухе, но слышимо в растроганном сердце и мире совести.

Аминь.